

FICHE DE TRAVAIL DU CYCLE DE LA RECHUTE :

DOCUMENT 6.1

Pensez à une situation qui vous a amené à une rechute par le passé ou à une situation qui pourrait être à risque de rechute pour vous. Décrivez les déclencheurs, la première réaction qui a suivi et les différents éléments du cycle ci-dessous. Quelles sont les différentes voies qu'il est possible d'emprunter ?

